

JPCスポーツ教室

走り方教室

参加費
無料

2024.

9/29 日

場所 JPCスポーツ教室清瀬駅前店
(清瀬市松山1丁目27-8)

速く走るには
体幹が重要!?

Run!

Run!

Run!

Run!

速くなりたい、走り方が気になる、
自信をつけてもっとスポーツを
楽しみたい、そんな子もぜひ!
プロのコーチがしっかり指導!
JPCスポーツ教室ならではの
体幹から考える走り方講座!

スケジュール
定員:10名

1部	9:00~10:00	小学2年生~小学3年生
2部	10:30~11:30	年長~小学1年生
3部	13:00~14:00	小学2年生~小学3年生
4部	14:30~15:30	年長~小学1年生
5部	16:00~17:00	小学4年生~6年生

事前予約制

お申し込みは
こちらから▶



持ち物: 水筒、タオル、室内履きシューズ



JPCスポーツ教室 清瀬駅前店
〒204-0022 東京都清瀬市松山1丁目27-8

042-495-7000

営業時間 平 日 15:15~21:15
土曜日 8:30~16:30

定休日 日曜日・祝日 (祝日営業日あり)